

ПРОФИЛАКТИКА
COVID-19
ВИЧ
И СЕКС-РАБОТА

Prevention of HIV and COVID-19
among MSM sex workers

Дорогой друг!

Карантин и ограничения на передвижение привели к тому, что большинство из нас остались без работы, а некоторые лишились жилья и находятся на грани нищеты. Во всем мире секс-работники объединяются, чтобы помочь друг другу во время пандемии COVID-19.

Не думай, что ты остался один на один со своими проблемами! Это не так! Мы подготовили для тебя информацию где можно получить поддержку и помощь, а также практические рекомендации, как защитить себя во время пандемии коронавируса COVID-19.

Давай для начала поговорим о COVID-19 (также известном как коронавирус)?

Известно, что COVID-19 распространяется воздушно-капельным путем - когда больной разговаривает, кашляет или выдыхает частицы водного характера (пузырьки, капельки) из носа или рта. Вирус также может оставаться длительное время живым на различных поверхностях, и передаваться если кто-то касается их, а затем лица.

Симптомы COVID-19 обычно ощущаются как грипп или очень сильная простуда:



ЛИХОРАДКА



КАШЕЛЬ



ОДЫШКА/ЗАТРУДНЕННОЕ ДЫХАНИЕ

Если у тебя есть какие-либо из вышеперечисленных симптомов, пожалуйста, обратись к врачу и оставайся дома!

Когда ты не предоставляешь секс-услуги, важно соблюдать следующие рекомендации:



Мой руки с мылом в течение 20 секунд каждый раз, когда возвращаешься домой.



Если мыло и вода недоступны, используй дезинфицирующее средство для рук, которое содержит не менее **60%** спирта. Обработай все поверхности рук и потри их вместе, пока они не станут сухими.



Старайся не касаться глаз, носа и рта невымытыми руками. Это очень важно!



Избегай тесного контакта с людьми, которые тебе кажутся больными, и у которых есть симптомы - такие как кашель или чихание.



Очень важно соблюдать дистанция между собой и другими людьми! Не стесняйся и требуй от других людей соблюдать дистанцию в общественных местах.

Мы понимаем, что секс работа — это твой единственный источник дохода, и оставаться дома до окончания карантина без средств существования для тебя не вариант. Вот некоторые советы, которые помогут тебе сделать секс-работу безопаснее.



Заранее проговори с клиентом по телефону или в мессенджере условия предоставления секс-услуг: клиент или ты будете в масках, будут исключены поцелуи в области лица и шеи. Желательно, чтобы вы оба надели маски и перчатки!



Надевай маску, когда едешь в такси к клиенту.



Попроси клиента принять душ и открыть окна для проветривания.



Принимай оплату на карту. Если это невозможно, обработай руки после пересчета наличных.



Обработай дезинфицирующим средством свои руки и руки клиента.



Попроси клиента во время секса воздержаться от прикосновений к твоему лицу.



Избегай поз лицом к лицу во время секса.



Соблюдай дистанцию, если ты употребляешь наркотики с клиентом. Лучше всего употреблять в разных частях квартиры, а затем снова вернуться к сексу. Не используй совместно трубки, бонги, испарители или загубники, носовые трубки и любое инъекционное оборудование, включая стерилизованную воду.



Презервативы и лубриканты – твои верные защитники от ВИЧ и инфекций передающихся половым путем!

Куда можно обратиться за помощью:

Онлайн-тест на определение риска инфицирования ВИЧ:
<http://hivtest.com.ua/>



Онлайн-карта дружественных врачей:
<http://vrachi.network.org.ua/>



Национальная горячая линия по ВИЧ/СПИД и туберкулезу
0 800 500 451



Куда можно обратиться за помощью:

Горячая линия Министерства здравоохранения Украины,
по вопросам COVID-19

0 800 505 840

0 800 505 201



Официальный информационный портал Кабинета Министров
Украины, по вопросам COVID-19

<https://covid19.gov.ua/>



Адрес нашей онлайн-группы поддержки в Телеграмме ты знаешь,
и всегда можешь обратиться за помощью и поддержкой.



Пожалуйста, оставайся в безопасности!



При подготовке этой брошюры, использовались материалы постоянно обновляемой страницы AFEW International: <http://afew.org/ru/covid-19-ru/>

Брошюра подготовлена при технической поддержке HPLGBT для ИГ "ChemBrothers", в рамках реализации проекта "Prevention of HIV and COVID-19 among MSM sex workers", который осуществляется при финансовой поддержке Фонда экстренной помощи ключевым группам населения в Восточной Европе и Центральной Азии.

AFEW International и Aidsfonds, а также другие партнёры проекта не несут ответственности за изложенные данные и могут не во всем поддерживать содержание этой публикации.

HPLGBT

100%LIFE



creative commons

